

Меню

18 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из белокочанной капусты	60	54
Фрикадельки мясные п/ф в томатном соусе	50/40	179
Рис отварной с маслом	150	224
Компот из замороженной черной смородины	200	107
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		735
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



Меню

19 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Сыр (порционно)	15	53
Салат из свеклы отварной с маслом	60	56
Грудки куриные (филе) в сливочно-томатном соусе	60/30	170
Каша гречневая рассыпчатая	150	243
Напиток из замороженной клюквы	200	107
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		740
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

Меню

20 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из квашенной капусты	60	53
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100	206
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	177
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	63
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		669
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

Меню

21 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Салат из белокочанной капусты	60	54
Плов из говядины	50/150	422
Компот из замороженной вишни	200	108
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		699
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen



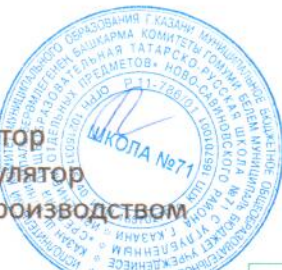
Меню

22 января 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из моркови (морковь свежая, сахар, масло)	60	95
Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50	159
Макароны отварные	150	207
Компот из замороженной компотной смеси	200	106
Хлеб пшеничный	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		738
		51=85

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@DEPARTAMENT_PRODovolSTVIYA

#poelidovolen

